



Liikunnan ja urheilun toimihenkilöt JHL ry:n ajankohtaispäivä ke 4.6.2025 JHL-talossa

Paikka	JHL-talo, Sörnäisten rantatie 23, 2 krs, kokoustila Gneissi
Kurssin kesto	klo 11-16.30
Kenelle	yhdistyksen jäsenet
Teemat	Sopimusselostus Ajankohtaiset asiat JHL:ssä Miten mindfulness voi auttaa työelämän haasteissa ja tuoda tasapainoa ja palautumista päiviin? Ks. alustava ohjelma seuraavalla sivulla.
Lisätiedot	Lisätietoja stina.koivisto@eslu.fi tai puh. 045 2320110

JHL KOULUTTAA

JHL UTBILDAR • JHL TRAINING

Ke 4.6. Kokoustila Gneissi, JHL-tlo, 2.krs

11.00 – 12.15	Lounas ravintola Hiidenkivessä	
12.00 – 13.00	Urheilujärjestöjen Tes/Urheiluseurojen liityntäpöytäkirja sopimusselostus	Simo Mäki
13.00 – 14.30	Miten mindfulness voi auttaa työelämän haasteissa ja tuoda tasapainoa ja palautumista päiviin?	Leena Räsänen, sosiaalipsykologi, psykoterapeutti ja työnohjaaja
14.30 – 15.00	Päiväkahvi	
15.00 – 16.00	Ajankohtaiset asiat JHL:ssä	Marianne Leskinen, neuvottelujohtaja
16.00 – 16.30	Lopetus, yhteenveto	Stina Koivisto ,pj.